

DAFTAR PUSTAKA

1. Almatsier, Sunita. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2001.
2. Jahari, A. Penilaian Status Gizi Berdasarkan Antropometri. Bogor: Puslitbang Gizi dan Makanan; 2004.
3. Poltekkes Depkes Jakarta 1. Kesehatan Remaja : Problem dan Solusinya. Jakarta: Salemba Medika; 2010.
4. Ogden C, dkk. Prevalence of Obesity Among Children and Adolescents: United States, Trends 1963–1965 Through 2007– 2008. [online]. Dari: http://www.cdc.gov/nchs/data/hestat/obesity_child_07_08/obesity_child_07_08.pdf.
5. Ogden C, dkk. Prevalence of Obesity Among Children and Adolescents: United States, Trends 1963–1965 Through 2007– 2008. [online]. Dari: http://www.cdc.gov/nchs/data/hestat/obesity_child_09_10/obesity_child_09_10.pdf.
6. Sukhonthachit P, dkk. The Association Between Obesity and Blood Pressure in Thai Public School Children 2014. [online]. Dari: <http://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2458-14-729>.
7. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2007 [online]. Dari: <https://www.k4health.org/sites/default/files/laporanNasional%20Riskesdas%202007.pdf>.
8. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2010 [online]. Dari: <http://www.riskesdas.litbang.depkes.go.id/download/TabelRiskesdas2010.pdf>.
9. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013 [online]. Dari: <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>.
10. Susan A, dkk. Metabolisme Zat Gizi. Edisi 2. Jakarta: EGC; 2016
11. Marni. Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2013.
12. Susanto. Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern. Yogyakarta: Andi Offset; 2010.
13. Permenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta; 2014.

14. Bestari, GS dkk. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Buku Cerita Bergambar terhadap Perubahan Konsumsi Bauh dan Sayur anak di Paud Cemara Semarang [Journal of Nutrition college, Volume 3, nomor 4]. Semarang: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro; 2014.
15. Putra, Sitiatava Rizema. Pengantar Ilmu Gizi dan Diet. Yogyakarta: D-Medika; 2013.
16. Sartika, RAD. Faktor Risiko Obesitas Anak 5-15 Tahun di Indonesia [Journal Kesehatan, Volume 15, Nomor 1] Depok: Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia; 2011.
17. Notoatmodjo, Soekidjo. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2003.
18. Supariasa, I Dewa Nyoman. Pendidikan dan Konsultasi Gizi. Jakarta: EGC; 2012.
19. Nuryanto, M. Pengaruh Pendidikan Gizi melalui Komik Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Siswa SDN Bendungan Di Semarang [Journal of Nutrition college, Volume 3, nomor 4]. Semarang: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro; 2014.
20. Lubis, ZSA, dkk. Pengaruh Penyuluhan dengan Metode Ceramah dan Diskusi Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Anak tentang PHBS Di Sekolah Dasar Negeri 065014 Kelurahan Namogajah Kecamatan Medan Tuntungan [Journal] Medan: Program Sarjana Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara; 2013.
21. Ranti, I N. Pengaruh Pemberian Buku Saku Gouty Arthritis Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pasien Gouty Arthritis Rawat Jalan di RSUP. PROF. DR. R. D. Kandou Manado [Jounal GIZIDO, Volume 4, Nomor 1]. Manado: Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado 2012.
22. Dinas Kesehatan Sumatera Barat. Profil Kesehatan Sumatera Barat Tahun 2014. Padang: Dinas Kesehatan Sumatera Barat; 2014.
23. Dinas Kesehatan Kota Padang Panjang. Profil Kesehatan Sumatera Barat Tahun 2015. Padang: Dinas Kesehatan Sumatera Barat; 2015.
24. Mumpuni, Yekti dkk. Cara Jitu Mengatasi Kegemukan. Yogyakarta: Andi Yogyakarta; 2010.
25. Supariasa, I Dewa Nyoman. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC; 2002.

26. Kementerian Kesehatan RI. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2010 Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Jakarta; 2011.
27. Moore, Mary Courtney. Buku Pedoman Terpi Diet dan Nutrisi. Edisi 2. Jakarta: Hipokrates; 1997. alih bahasa, Liniyanti D. Oswari.
28. Sulistyoningsih, H. Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2011.
29. Depkes RI. Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2013. Jakarta: 2013
30. Sediaoetomo, Achmad Djaeni. Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid 1. Jakarta: Dian Rakyat; 2004.
31. Astawan, Made. Sehat dengan Sayuran: Panduan Lengkap Menjaga Kesehatan dengan Sayuran. Jakarta: Dian Rakyat; 2008.
32. Putra, Sitiatawa Rizema. Pengantar Ilmu Gizi dan Diet. Yogyakarta: D-Medika; 2013.
33. Purwaningsih, Eko. Vegetarian Untuk Kesehatan. Jakarta: Ganeca Exact; 2013.
34. Farida, Ida. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja Indonesia tahun 2007. Jakarta: Universitas Islam Syarif Hidayatullah Jakarta; 2007.
35. Khomson, Ali, dkk. Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Bogor: Fakultas Pertanian IPB; 2003.
36. Beck, M.E. Ilmu Gizi dan Diet. Yogyakarta: Andi Offset; 2011.
37. Notoatmodjo, Soekidjo. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
38. Notoatmodjo, Soekidjo. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.
39. Lucie, S. Teknik Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat. Bogor: Ghalia Indonesia; 2005.
40. Ariawan, I. Besar dan Metode Sampel pada Penelitian Kesehatan. Jakarta: Universitas Indonesia; 1998.
41. Lingga, Nurul Lolona. Pengaruh Pemberian Media Animasi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang pada kelas VI Sekolah Dasar Negeri Tanjung Duren 01 Jakarta Barat. Jakarta: Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul; 2015.

42. Aurora, dk. Efektivitas Pendidikan Kesehatan Pada Keluarga Dan Masyarakat Dalam Pencegahan Penyakit Kusta Di Bojonegoro. Naskah Publikasi Keperawatan FK UMS. 2012.
43. Notoatmodjo, Soekidjo. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
44. Kementerian Pendidikan dan Budaya. Profil Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Padang Panjang (ed. 2016) [online]. Padang Panjang 2016.
45. Istiqomah, Khomsatun Nurul. Perbedaan Asupan Lemak, Asupan Serat dan Kebugaran Jasmani Antara Remaja yang *Overweight* yang bersatus gizi normal di SMP Al-Islam 1 Surakarta. Surakarta: Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surakarta; 2014.
46. Wulandari, Novita Dwi. Perbedaan Pengetahuan Gizi, Asupan Serat dan lemak antara Remaja *Overweight* dan tidak *Overweight* di SMK Batik 1 Surakarta. Surakarta: Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surakarta; 2014.
47. Arisman. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2004.
48. Afrienny, Ratu dkk. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian obesitas Pada Siswa/Siswi Kelas VII di SMP Negeri 34 Medan. Medan: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara; 2014.
49. Haryati, dkk. Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2004.
50. Arikunto S. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, Ed Revisi VI. Jakarta: Penerbit PT Rineka Cipta; 2006.
51. Sari, Rosanna Kurnia. Peningkatan Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI Sesudah diberi Penyuluhan dengan Media *Booklet* di Kelurahan Luwang Kecamatan Gatak Kabupaten Sukoharjo. Surakarta: Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surakarta; 2012.